



「糖尿病教室」14:00～15:00第1相談室

平成 27 年度後期予定表

荘内病院糖尿病委員会

期日	プログラム①	プログラム②	講師
10月18日 (日)	～特別企画～ 市民講座：糖尿病のつどい 「楽しく学べる食事療法」 場所：荘内病院3階講堂 時間：14:00～16:00		
11月13日 (金)	糖尿病と眼の病気	感染予防とその対策 (正しい手洗い)	坂本純先生/ 看護師
12月11日 (金)	ブラークコントロールで 歯周病予防(歯磨き実践)	年末年始の食事のしかた	歯科衛生士/ 管理栄養士
1月8日 (金)	糖尿病とストレス	災害時の備え	臨床心理士/ 看護師
2月12日 (金)	糖尿病神経障害って どんな病気?	フットケア実践	看護師
3月11日 (金)	糖尿病と妊娠		看護師

当日 直接荘内病院外来1階 歯科口腔外科隣り 第1相談室 においでください

糖尿病教室は、参加者の情報交換の場です。どの国から参加していただいても構いません。



- 家族に糖尿病の人がいらっしゃる方、以前も聴いたけど・・・という方
 - 「糖尿病」とうまく付き合えて経験を語って頂ける方
 - 食事が不規則、運動不足、分かっているけどできない方
- 荘内病院以外で治療して、学びの機会がない方