

こんな方、
ぜひご参加ください！！

☆わくわくを共有したい！！
☆チャレンジを応援したい！！
☆伝える伝え方のヒントを
得たい！！

自分がハマっていること、魅力的だと感じることを6名の実践者が体験型で伝えます。もしかしたら、一生出会うことがない世界に23分で触れることができます！

参加費無料・要申込み

23分の冒険！「ミニ教室」参加者募集

11月28日（土）10：00～12：00 鶴岡市勤労者会館

〒997-0033 鶴岡市泉町8-57

＊1～6の中から2つのミニ教室の体験ができます。

＊どれに参加できるかは、当日決めます。ご希望に添えない場合もありますのでご了承ください。

1. 理学療法士から学ぶ

「すごいストレッチ！」

実施者：新田俊介さん

伝えたいこと

短時間でできる動的ストレッチの方法と効果

2. タッチセラピー

～きのこ大会（手波法）で元気に～

実施者：丹下勇一郎さん

伝えたいこと

家族や身近な人同士で生命力を引き出しあうタッチング技術

3. 自分だけのハンコを

作ろう！

実施者：片岡真紀子さん

伝えたいこと

手作りの楽しさ！アイデア次第で次々生まれるオリジナルグッツ！

4. カードの力で自分の

可能性に出会う

実施者：純天晶さん

伝えたいこと

オラクルカードを使って日々の生活をポジティブにできること。

5. これであなたも

昭和のト・リ・コ（廣）

実施者：イケダカオルさん

伝えたいこと

アナログと創造性がいかに大切な！

6. 歯車の働きと不思議

実施者：Nさん

伝えたいこと

歯車ってすごい！

◆参加費：無料 ◆定員：20名（先着順）

◆申込方法

①できるだけ、フェイスブックでお申し込みください。参加ボタンを押してください。

②フェイスブックを利用していない方は、メールでお申し込みください。

メールアドレス：nariwaikoubou@gmail.com

③メールをやっていない方は、お電話で070-1147-4880（平日10時～17時）

この事業は2015年9月12日、㈱エンパブリックの広石拓司さんの「ミニ教室 説明会」に参加した方々の中から、自分も「ミニ教室で伝えてみたい！」と名乗りを上げてくださった方はじめての実践の場です。

主催：鶴岡市

企画・運営：鶴岡ナリワイプロジェクト