平成27年度　第5回

「つるおか健康塾」

健康について一緒に考えてみませんか。
毎回いろいろな分野の専門家が、わかりやすくお話しします。
どなたでもお気軽に参加ください。

日　時 ： 平成28年1月23日(土)午後1時半～3時

場　所 ： 荘内病院　3階　講堂
（当日は、東口玄関からお入り下さい。）

内　容 ： ①「うつについて」
山形県立こころの医療センター
医　師　　遠谷　肇　氏

②「糖尿病について」
鶴岡市立荘内病院
糖尿病認定看護師　宅井　さやか氏

対　象 ： 興味のある方　どなたでも

申し込み ： 下記に申し込みください。(無料)

※　次回開催日は平成 28 年 3 月 19 日(土)です。

◆申込み・問い合わせ◆　は下記にお願いします。

平日の午前8時30分～午後5時まで
荘内病院2階　地域医療連携室内　緩和ケアサポートセンター鶴岡・三川
電話:0235－26－5180　FAX:0235－26－5156