

認知症を予防しよう♪

健康講座パート2

いざ...の時に
困らない為に



皆さんと一緒にわいわい楽しみながら認知症予防を！
「美味しく手軽に作れる料理」&「認知症等高齢者のなりやすい病気を知ろう」
&「レクリエーション体操」に参加してみませんか？

日 時	平成28年1月 21日(木) 10時～15時
場 所	鶴岡市総合福祉センター にこふる 3F 栄養指導室
内 容	認知症予防調理実習 / レクリエーション体操 10時～12時30分 ... 調理実習と会食 ↓ 12時50分～15時 (20分)休憩 ・ 講和「認知症等高齢者のなりやすい病気を知ろう」 レクリエーション体操
講 師	管理栄養士 小川 豊美 (株)とよみ・オープンハウス奏(高齢者デイサービス) (公益)日本栄養士会認定栄養ケア・ステーション 社会福祉士 曾根 秀輝 (株)とよみ・オープンハウス奏(所長・管理者)
参加費	1000円 (定員20名)
持ち物	エプロン・三角巾(日本手ぬぐい可)・タッパー(必要な方)
問い合わせ 申し込み先	オープンハウス奏(担当 小川)電話又はFAXで 電話 0235-33-8571 FAX 0235-33-8572
締切	1月 15 日
お名前	男 ・ 女 才

性別・年齢不問・ご興味ある方はどなたでも！

(株)とよみ ホームページ <http://www.toyomi-rd.jp/>