

「つるおか健康塾」

健康について一緒に考えてみませんか。

毎回いろいろな分野の専門家が、わかりやすくお話しします。
どなたでもお気軽に参加ください。

日 時：平成28年11月26日(土)午後1時半～3時

場 所：莊内病院 3階 講堂

(当日は、東口玄関からお入り下さい。)

内 容：①「肺の病気について～タバコの影響～」

莊内病院 呼吸器科 医師 河上 英則 氏

②「健康寿命を延ばそう！」

鶴岡市 健康課 成人保健係

保健師 五十嵐 信子 氏

対 象：興味のある方 どなたでも

申し込み：下記に申し込みください。(無料)

※ 次回開催日は平成29年1月21日(土)です。

◆申込み・問い合わせは下記まで 電話またはFAXでお願いします◆

莊内病院地域医療連携室内 緩和ケアサポートセンター鶴岡・三川

◎電話:0235-26-5180 ◎FAX:0235-26-5156

※FAX 利用の際は下記を切り取らずにご利用ください。

平成28年11月26日(土)「つるおか健康塾」に参加します。

お名前	電話番号

ご記入いただいた個人情報は、参加に関する手続きのみに利用し、第三者に開示・提供することはありません