



RUN TOMO

伴に走り(伴走)、共に奏でる(伴奏) 思いやりの輪

RUN伴(らんととも)は、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指して認知症の人ともそうでない人も、北海道から沖縄県までの距離をタスキで繋ぐ日本縦断プロジェクトです。

開催日

平成30年 9/1(土)・2(日)

内陸コース 開催日: 9/1(土)・9/2(日)

1日目
スタート 9/1(土) AM7:30
新庄市最上中央公園(新庄市)
ゴール 9/1(土) PM4:00
あがねヶ丘陸上競技場(山形市)

2日目
スタート 9/2(日) AM8:00
文翔館(山形市)
ゴール 9/2(日) AM11:30
米沢市役所(米沢市)

庄内コース 開催日: 9/1(土)

1日限り
スタート 9/1(土) AM7:30
光ヶ丘野球場駐車場(酒田市)
ゴール 9/1(土) PM3:00
鶴岡市役所(鶴岡市)



「なんか楽しい!」から始まる認知症フレンドリー

RUN伴は、全国すべてのまちが、認知症になっても安心して暮らせる地域になることを目指して、認知症の人と一緒に走るタスキリレーです。

RUN伴をきっかけに、認知症の人や家族が力をもらえるきっかけになったり、地域の人と出会う一歩につながったり、これまで関心のなかった人が何かを気づくきっかけになったり、その出会いから近所で顔見知りの関係ができて安心して外出できるような、まちの在り方が変化していくことをゴールにしています。



【主催】 RUN伴2018年山形県実行委員会 NPO法人認知症フレンドシップクラブ