

祝

第10回記念市民公開セミナー

鶴岡

天腎祭

糖尿病と高血圧を一刀両断!

みんなで伸ばそう健康寿命!!



日時

平成30年10月28日(日)

14:00~16:00 (開場 13:30)



場所

出羽庄内国際村

1階ホール
鶴岡市伊勢原町8-32



参加
申込

事前の参加申込は不要です。
質問のある方は当日お知らせください。



会費

無料



イケメン剣士が華麗に斬る
腎臓の敵・糖尿病と高血圧



お問い合わせ

事務局 鶴岡地区医師会

〒997-0035 山形県鶴岡市馬場町 1-34

TEL 0235-22-0136

FAX 0235-25-0772

E-mail ishikai@tsuruoka-med.jp

糖尿病性腎症とは?

糖尿病により血糖値が高くなり、腎臓の血管に悪影響を及ぼし、腎臓の機能を悪くする病気です。

高血圧も同様に腎臓の機能を悪くします。糖尿病と高血圧に注意し、みんなで健康寿命を伸ばしましょう。

プログラム	
13:30～	開場
14:00～	オリエンテーション 鶴岡協立病院 日向 英 臨床工学技士
	開会の挨拶 新潟大学大学院 医歯学部総合研究科 腎医学医療センター 教授 丸山 弘樹 先生
14:10～	「腎臓の豆知識」 鶴岡市立荘内病院 内科 安宅 謙 先生
14:20～	「高血圧について」 鶴岡協立病院 副院長 市川 誠一 先生
14:40～	「食べ過ぎ、濃い味に気をつけて、腎臓にやさしい食事を」 鶴岡協立病院 管理栄養士 菅原 壯介 先生
14:55～	～ 休憩 15分 ～
15:10～	「糖尿病の合併症予防」 宮原病院 院長 長島 早苗 先生
15:30～	「運動で、生活習慣病を予防しよう」 鶴岡市立荘内病院 理学療法士 五十嵐 健文 先生
15:40～	寸劇 鶴岡市立荘内病院 血液浄化療法センター スタッフ
15:50～	質問コーナー
16:00	閉会の挨拶 鶴岡地区医師会 会長 土田 兼史 先生

ご質問がありましたら、こちらにご記入ください。