ほたる出張勉強会アンケート（永寿荘）

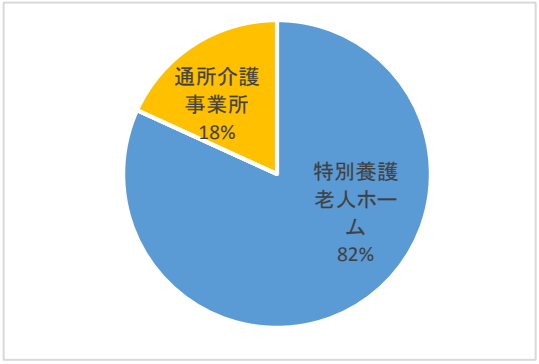
参加者：22名　　開催日時：平成26年7月10日（木）18:00～19:30
アンケート協力者：22名　　回収率　100%　　場所：特別養護老人ホーム永寿荘

テーマ「ポジショニング、体位交換のポイント」

講師　訪問看護ステーションハローナース　訪問リハビリ　スタッフ5名

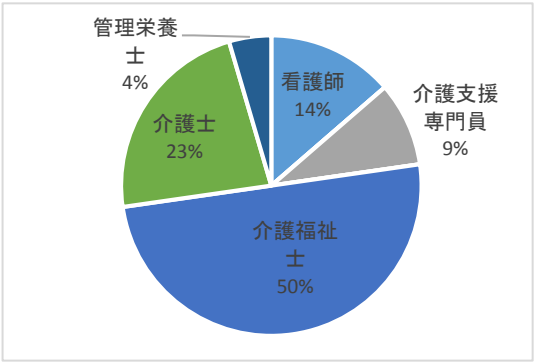
所属

特別養護老人ホーム	18
地域包括支援センター	0
居宅介護支援事業所	0
通所介護事業所	4
短期入所生活介護	0
その他	0
合計	22



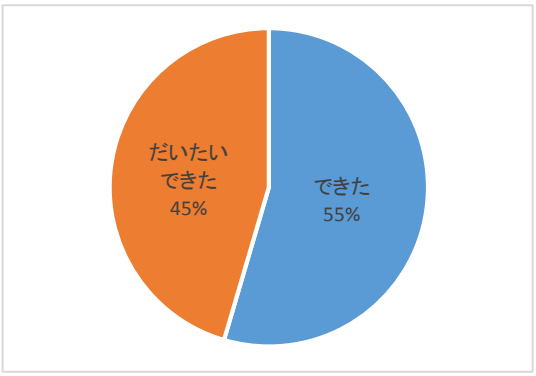
職種

看護師	3
保健師	0
介護支援専門員	2
社会福祉士	0
介護福祉士	11
介護士	5
管理栄養士	1
合計	22



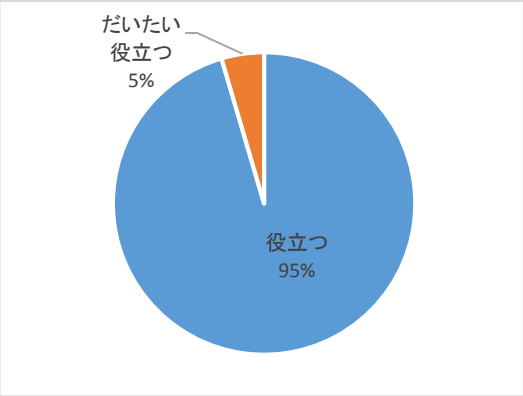
1、勉強会の内容は理解できましたか？

できた	12
だいたいできた	10
あまりできなかった	0
できなかった	0
回答なし	0
合計	22



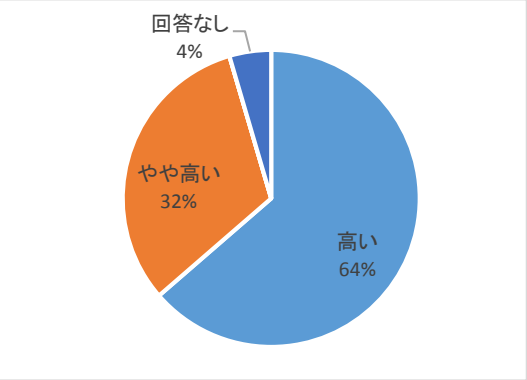
2、勉強会で学んだことは、実践の中で役立ちますか？

役立つ	21
だいたい役立つ	1
あまり役立たない	0
役立たない	0
回答なし	0
合計	22



3、勉強会に参加して全体的な満足度はどの程度でしたか？また、その理由をお書きください。

高い	14
やや高い	7
やや低い	0
低い	0
回答なし	1
合計	22

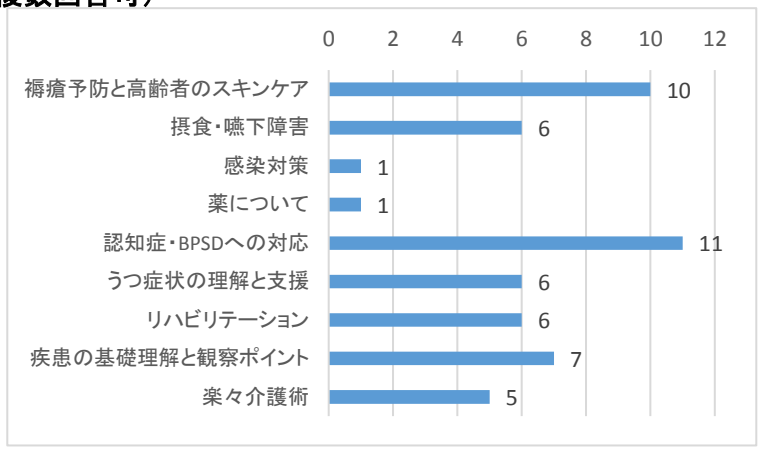


（理由）

- 実際の利用者で指導いただけること。
- 体勢だけでなく、車いすに乗せる段階から利用者への配慮が必要だと気付けた。
- 学ぶことが多く、大変勉強になったから。
- 利用者の能力を使って体を動かすことで、もっといろいろ試せそうでした。
- 車椅子の構造から姿勢に対して基本的なことを正しく理解できた。
- 実際の介護に役立てる事が出来ると思います。
- 理由を説明してのやり方が聞けて勉強になりました。
- モニタリング、見直しの大切さを再確認できた。

4、今後取り上げてほしいと思うテーマについて。（複数回答可）

褥瘡予防と高齢者のスキンケア	10
摂食・嚥下障害	6
感染対策	1
薬について	1
認知症・BPSDへの対応	11
うつ症状の理解と支援	6
リハビリテーション	6
疾患の基礎理解と観察ポイント	7
楽々介護術	5
その他	0
合計	53



5、その他、研修内容に関する意見や感想などご記入ください。

- 姿勢保持の勉強になりました。首が曲がる方の姿勢はリラックスすることが大切だとわかりました。首が固まってしまうのが心配ですが、食事の姿勢はどうしたらよいのだろうか…首が曲がったままでリラックスするまで、戻るまで気長に待つだけで対策はないのか。おいしく食べて頂ける体位は？もっと深いところまで今後教えていただけたらなおありがたく思います。今日はありがとうございました。
- 車椅子が利用者にあっているかどうかも考えなければならないことや、日々のちょっとした関わり等、全身を観察すること等、新たに勉強になったことがたくさんありました。ありがとうございました。
- 体交枕を入れないこともポジショニングになるのは納得しました。日中、土日などに研修できればよい。
- 日々の介護業務の中で当たり前にしていることが利用者への不安や緊張を与えていたことに気付きました。ひとつひとつの介助業務を丁寧に行っていきたいと思いました。
- 実際に利用者を前にポジショニング等きけてとても勉強になりました。すぐに良く…と考えるのではなく、長い目で、長い期間で実践していくことが大切だと思った。ありがとうございました。
- 座り直す動作が大切だということ。今日はありがとうございました。
- 車椅子の座面のたるみが姿勢を崩す原因だったり、腰の位置で不安定になるとこわばりが出てしまうことを知りました。腰がリラックスしていると、首や肩も柔らかくなることを知りました。お仕事で生かせるように皆で試しながら行っていきたいと思います。
- 実施前後でご利用者の表情の変化があったことが印象的でした。ご利用者一人一人に合ったポジショニングを、今回の方以外にも試していきたいと思います。いつも思っていてなかなか解消することが出来ない疑問も分かって、今日は参加して良かったと思います。ありがとうございました。
- 一人一人に合った車椅子の選び方→現在使用している車椅子の機能を最大限活用する。一人一人違うことを再確認しました。まず、自分たちも利用者側になって実施してみる。
- 今後の日常で色々勉強したことを試していきたいです。
- 時間が短いのでもっと早い時間で聞きたい。今回のケースも勉強になったが、もっとほかの方も聞いてみたい。
- 初めて受けてみて、今までに深く考えていなかったけどこの研修で色々と実践したいなと思えました。今度は、もっと実際にやってみたりして学びたいと思いました。
- 日々の援助の中で、ポジショニング、姿勢をどのように整えていけば良いか疑問に思いながら行っていましたが、車椅子の選定のポイント、拘縮している指をのばす方法等新しい発見、勉強になる点が多々ありました。ありがとうございました。もっともっと学びたいと感じました。
- 車椅子のポジショニング、利用者にとって楽な姿勢や座らせ方など日々考え、多角的な視点で考えられるようにしたいと思いました。
- 身体のリラックスできるポジションが大切だ！ということを学びました。