

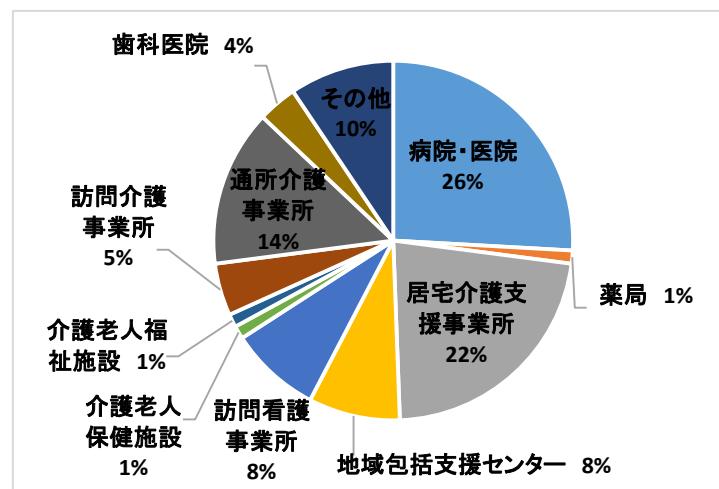
## テーマ 「認定看護師の活動を知ろう！」

参加者:97名 アンケート協力者:85名

回収率:87.6%

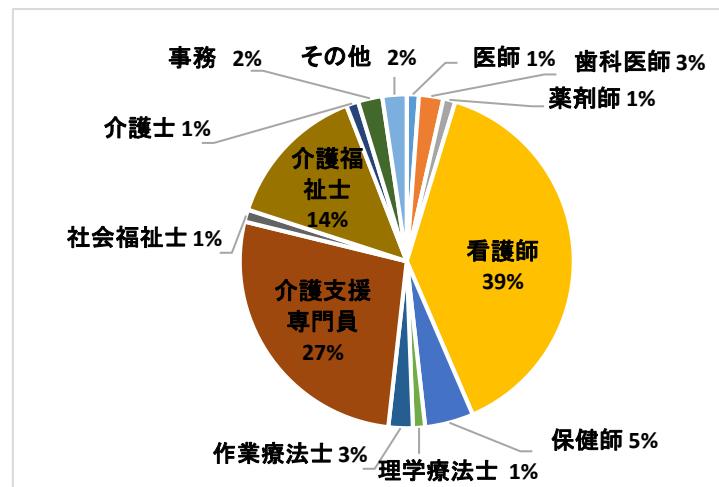
## 所属

病院・医院	22
薬局	1
居宅介護支援事業所	19
地域包括支援センター	7
訪問看護事業所	7
介護老人保健施設	1
介護老人福祉施設	1
訪問介護事業所	4
通所介護事業所	12
歯科医院	3
その他	8
合計	85



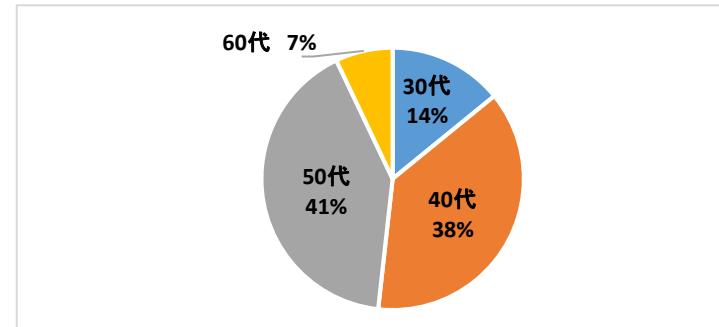
## 職種

医師	1
歯科医師	2
薬剤師	1
看護師	33
保健師	4
理学療法士	1
作業療法士	2
介護支援専門員	23
社会福祉士	1
介護福祉士	12
介護士	1
事務	2
その他	2
合計	85



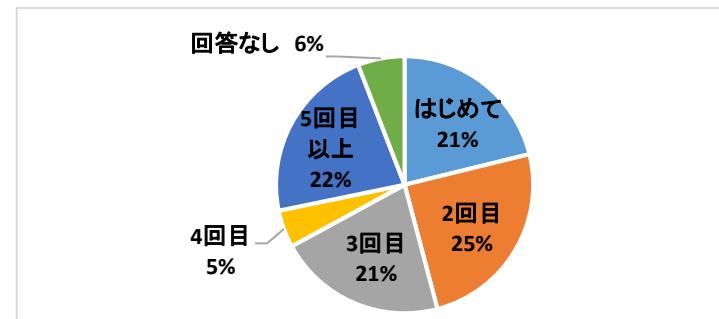
## 年代

30代	12
40代	32
50代	35
60代	6
合計	85



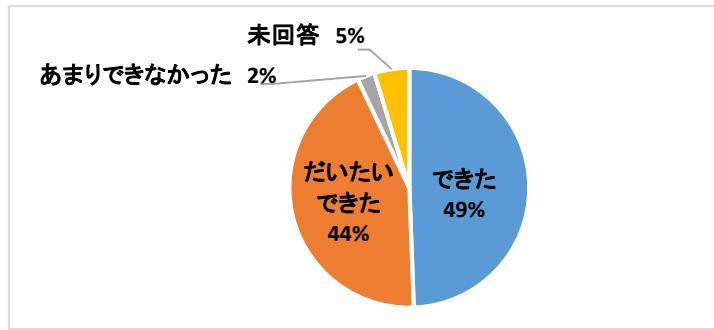
## ほたる多職種研修会への参加回数

はじめて	18
2回目	21
3回目	18
4回目	4
5回目以上	19
回答なし	5
合計	85



## I、研修会の内容は理解できましたか。

できた	42
だいたいできた	37
あまりできなかつた	2
未回答	4
合計	85

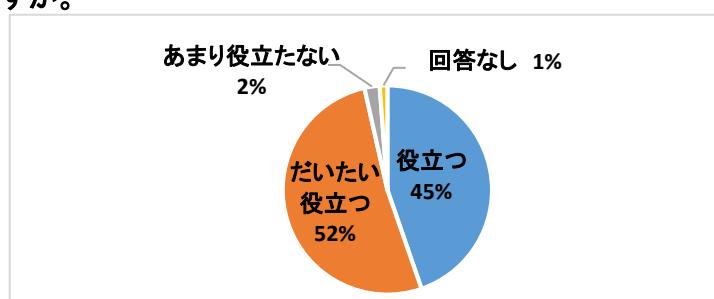


### その理由

- ・認知症や高齢者への具体的な対応を学ぶことができた。
- ・精神と認知症の認定看護師の仕事(役割)について詳しく説明され、とても勉強になった。
- ・認知症ケアについて学ぶ事が多くなりましたが、認定看護師の関わり方、アドバイスなど具体的で分かりやすいと思いました。
- ・難しい感じに受けた。在宅の中ではどうなのか?わからない。家族に指導をもつとするにはどうしたら良いか?
- ・精神科認定看護師(児童思春期精神看護)については初めて聞く言葉で難しく、一度の講話ではわかりにくかったです。難しかったです。
- ・子供への支援をしている事自体知らなかったので具体的に知ることができ良かった。
- ・ケース例を上げての具体的なQ&Aがわかりやすかったです。
- ・精神科領域の内容について何をしているのかなんとなくわかった。
- ・分かりやすくお話をいただき、理解できました。(4)
- ・実践への対応を今後検討。

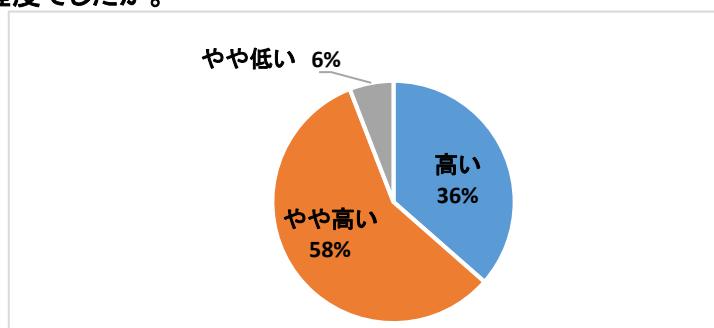
## II、研修会で学んだことは実践の中で役立ちますか。

役立つ	38
だいたい役立つ	44
あまり役立たない	2
回答なし	1
合計	85



## III、研修会に参加して全体的な満足度はどの程度でしたか。

高い	31
やや高い	49
やや低い	5
合計	85



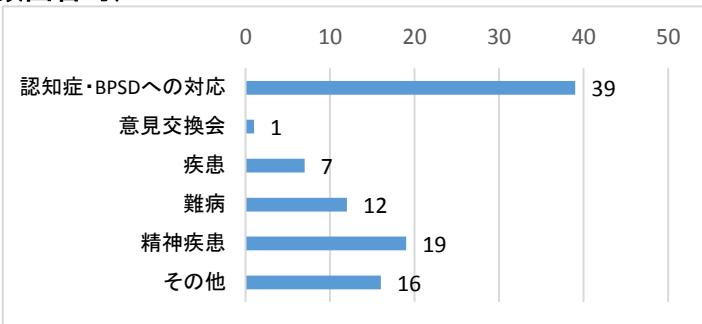
### その理由

- ・知りたいことが知れたため。
- ・認知症の方への接し方、意思疎通の方法など共感できることが多く、自分の看護もまんざら間違いでないと想い、心強く、これからもユニークな発想で自分も相手も楽しく、気持ちよく笑っていられるよう前向きに頑張ろうと思いました。

- ・知識のない分野なので学びとなりました。（6）
- ・子どもユニットでの実際の治療の様子など知ることができた。
- ・説明がわかりやすかった。
- ・あまり役立たないため。
- ・医療行為として必要なルート類を安全に管理するためのポイントもあればよかったです。身体拘束はなるべくしたくないと思っていますが。
- ・自分にもアンガーマネジメントが必要かと感じた。
- ・認定看護師の活動を知り得ることができた。
- ・コミュニケーションの組み立てが参考になった。タクティールも実践しているが療法としてある事を知った。
- ・具体的な地域での活動例なども聞けると良かったと思う。
- ・認知症の方への対応について、薬物だけではなく苦痛や混乱を取りのぞいてやる事、スキンシップで落ち着く等、実践してみたい。
- ・他専門職の業務内容や考え方を知ることができた。
- ・精神科領域の看護師さんのお話を聞く機会が少ないので、今日は聞く事ができて良かったです。
- ・認知症の方の対応など、もっと具体的に知ることができるともっと良かったと思う。
- ・ここでの医療センターの取組みを具体的に知ることができました。地域にこのような病院があることに対し、期待感が生まれました。
- ・認定看護師のことは良く理解できたが、実践的な内容を聞いたかった。
- ・ここでの医療センターの活動が理解できた。専門性の高い看護が求められると思いますが、新しい設備のもと、取り組まれている実際の現場を感じることができました。
- ・思春期のケアについてのお話は勿論勉強にはなりますが、あまり活かす機会がないと思われました。
- ・次回、具体的な事例をもっと紹介してほしい（知恵）
- ・細かな対応の紹介が気に入りました。
- ・知っている内容が多かった。児童思春期に関しては子供に原因があるのでなく、親がそうなる環境を作っているケースが多くあり、実際に子供のカウンセリングから親のカウンセリングに変わるケースが多いです。そのあたりの話も事例として少し聴きたかったです。
- ・地域の講演依頼できることを知った。認知症の認定Nsが県内に3名しかいないと聞き、貴重な人材であり、鶴岡にいると知り心強く感じた。

#### IV、今後取り上げてほしいテーマについて。（複数回答可）

認知症・BPSDへの対応	39
意見交換会	1
疾患	7
難病	12
精神疾患	19
その他	16



#### 各項目の内容として

◆認知症・BPSDへの対応  
・暴言、暴力について

◆疾患  
・乳がん　・肺炎　・腎不全　・糖尿病  
・老人がかかりやすい疾患

◆精神疾患  
・統合失調症（2）　・児童思春期精神疾患　・うつ病（自殺企図のある方）（4）　・双極性障害看護  
・高次脳機能障害（2）　・人格障害　・精神疾患全般　・アンガーコントロールなど精神療法について

◆意見交換会（どことの？）  
・作業療法士とケアマネジャー

◆難病  
・ALS（4）　・パーキンソン病（4）  
・SCD

## その他の内容

- ・「施設の方々への感染症の対応策、拡大予防について」管理者だけでなく現場で利用者さんに接する方を対象にする。(疥癬を含めて)
- ・地域医療構想について。
- ・発達障害
- ・ADHDへの対応等。
- ・働く人の心の健康について。
- ・ストレスチェックの活用と対応。
- ・今回のような思春期や老年の精神看護。
- ・知的障害の方との関わり方。
- ・服薬管理について。
- ・地域住民の方々と一緒にできる学習会。
- ・小児領域について聞きたい。
- ・介護者側の感情コントロールする心理学的知識、テクニックがあれば伺いたい。
- ・事例紹介(検討)を通しての勉強会。
- ・皮膚、スキンケア、メンタルヘルス
- ・若年認知症の方への接し方。
- ・投薬の見直しのパターンの紹介。
- ・認知症と漢方の適用及び効果事例。
- ・高次脳機能障害の方の基礎の理解とかかわり方、制度利用等。

## 5. その他、研修内容に関する意見や感想など

- ・初期集中支援チームとの関わり、認知症のつなげ方、家族教育についてもっと聞きたい。
- ・精神科看護にとどまらず、看護全体、あるいは子育てや家族との関わりにも活かせる内容でした。ありがとうございました。お二人とも講義がとても上手でした。
- ・とても学びの深い研修となりました。ありがとうございました。できればですが月曜日ではなく、木曜か金曜位の方が良いと思いました。週の始まりは仕事がたまっている?ので時間的・精神的にも大変なような気持ちもあります。
- ・認知症?元々の性格?判断しかねる時はどうしたらいいものか。
- ・認知症患者への対応について、もっと事例をあげて研修してほしい。一般病棟で点滴自己抜去(チューブ類)が多く、抑制、ミトン着用など必要なことが多い。タクティールをする時間がもてずらい。
- ・身体拘束は医師の指導によって行っているのか?Nsの一人一人の判断で行っているのではないか?市や保健所に報告義務がないのか?機会があればお聞きしたい。
- ・認知症に対する悩み、自分自身の対応に対する悩みに少し光が見えた気がする。認知症で問題行動により入院した方が、病院中ではとても落ちついている姿を見ると退院して自宅に戻ることが本当に幸せなのだろうかと思う時がある。(入院中の面会の時等)
- ・こころの医療センターで緊急で対応していただく場合、精神症状の他に少しでも傷や身体症状があると受け入れてもらえなかった経験があります。高齢になると精神症状だけというケースの方が少ないと思います。そういう対応についてご検討いただければと思います。
- ・入院して様々な取り組みをしてケアしていただいていると思いました。退院後のモニタリングや在宅の訪問看護等もっと利用しやすい仕組みがあるといいと思います。
- ・病院内の多岐にわたる取り組みを知り勉強になりました。ありがとうございました。
- ・医療と福祉の垣根をなくしていく色々なテーマの研修会をいつもありがとうございます。今後共よろしくお願ひいたします。
- ・他分野での看護師さんが何を行っているのか、実際に聞けることは貴重なものだと思いました。
- ・とてもわかりやすい内容だった。精神科の看護師のことを知ることができ、とてもよかったです。
- ・「認知症ケアはオーダーメイドなどある」との言葉に感心しました。私は私なりのケアで一助になれたらと思います。
- ・認知症の利用者様よりも同居されている家族への心の支援がなかなか厳しい状況も多々あり(介護によるストレス)。今回の研修内容はとても勉強になりました。
- ・うつ病について事例を伺いたい。
- ・精神薬と副作用、その対応を知りたい。
- ・デイサービス施設で軽度の方が中心のケアサービスを提供しています。ご家族が「認知症」を病気として理解する方法があればといつも考えています。家族の介護力を高めることができればと思っています。
- ・種々認定看護師資格があることを知りましたし、丁寧な説明をしていただいたので良く理解できました。看護の実践も初めて聞くこともあり大変良かったです。