

## ～一生健康な足で歩くために～ 「フットケアの日」あなたの足を見直そう！」

日本では、糖尿病の増加そして高齢化社会に伴い“足病変”の患者さんが急増しています。そして年間約1万人が重症化し足切断に至ると推測されています。そうならないために“**足病変の早期発見と早期治療**”はとても重要です。

“2月10日は「フットケアの日」”です。市民の皆さんに足の大切さを知って頂くために市民公開講座を開催します。ふるってご参加ください。

日時 **2月13日（土）13:30～15:30**（12:30 開場）

会場 鶴岡市総合保健福祉センター「にこ♥ふる」3階大会議室

参加費 **入場無料**（事前申し込み不要でどなたでも参加できます）

定員 **100名**（先着順）※定員になり次第締め切ります

お問い合わせ先／庄内余目病院（企画課・遠藤）Tel：0234-43-3434（代表）

### 《イベントのご案内》

#### 第1部：正しく知ろう足のこと～足病の予防と治療～

座長）鶴岡市立荘内病院 統括診療部長 佐藤 和彦 先生

講師）医療法人社団山形愛心会 庄内余目病院

形成外科部長（兼）創傷ケアセンター長 富樫 真二 先生

#### 第2部：正しい靴の選び方・はき方・歩き方

講師）庄内足とキズを考える会スタッフ

#### 第3部：自分でできる足のお手入れ～フットケアの実際～

講師）庄内足とキズを考える会スタッフ

主催：庄内足とキズを考える会

後援：一般社団法人 Act Against Amputation  
（足の切断を減らすために行動を起こそう）

株式会社ミレニアメディカル

たくさんのご参加を  
お待ちしております

