

平成30年度 第2回 ほたる多職種研修会

平成31年3月7日(木) 18:30~20:00

テーマ「高齢者のうつ病を理解しよう」～実践で役立つ知識・情報～

参加者:100名 アンケート協力者:98名 回収率:98%

所属

病院・医院	10
歯科医師	2
薬局	1
居宅介護支援事業所	35
地域包括支援センター	8
訪問看護事業所	2
介護老人保健施設	1
介護老人福祉施設	4
訪問介護事業所	4
通所介護事業所	5
介護保健施設	2
グループホーム	6
行政	8
その他	10
無回答	1
合計	98

職種（複数回答）

医師	0
歯科医師	2
薬剤師	1
看護師	7
助産師	0
保健師	7
理学療法士	2
作業療法士	4
言語聴覚士	1
介護支援専門員	38
社会福祉士	3
介護福祉士	10
介護士	10
歯科衛生士	0
事務	9
その他	3
無回答	1
合計	98

年代

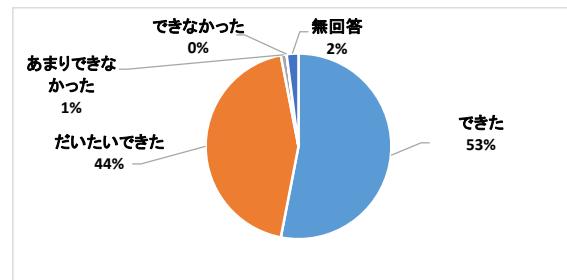
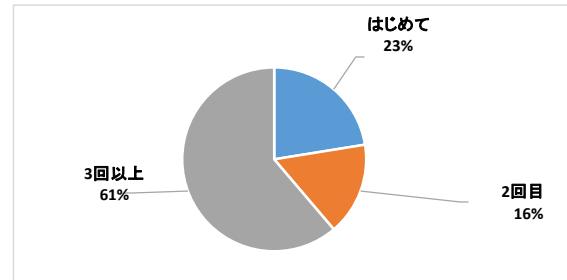
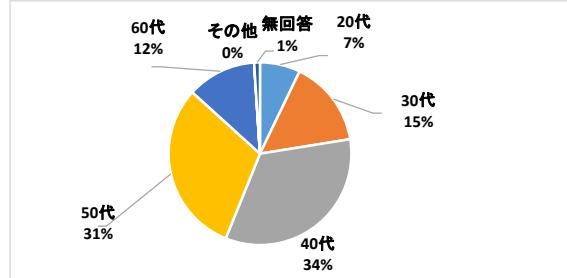
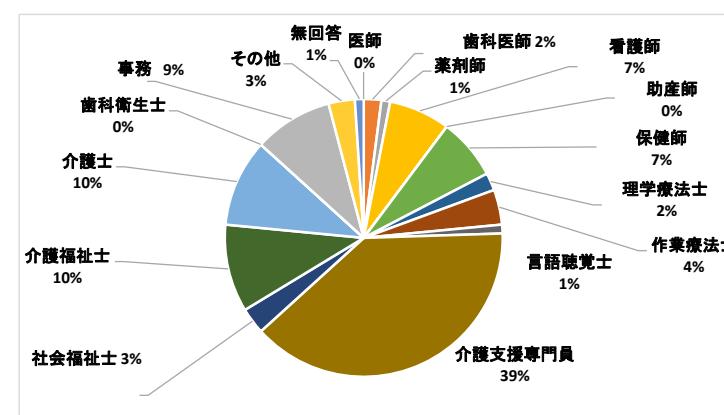
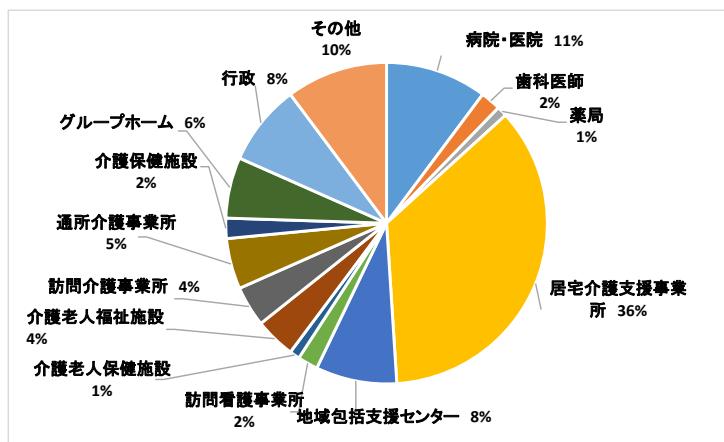
20代	7
30代	15
40代	33
50代	30
60代	12
その他	0
無回答	1
合計	98

ほたる多職種研修会への参加回数

はじめて	22
2回目	16
3回以上	60
合計	98

I. 研修会の内容は理解できましたか。

できた	52
だいたいできた	43
あまりできなかつた	1
できなかつた	0
無回答	2
合計	98



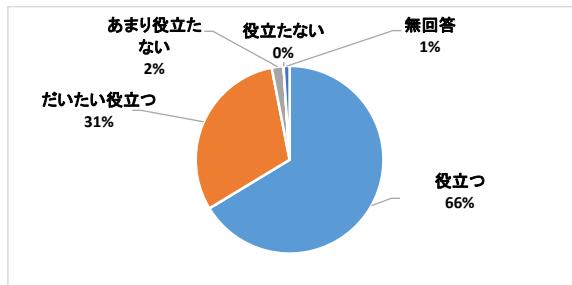
その理由

- ・わかりやすい説明だった。× 10
- ・うつ症状が少し理解できた。対応の仕方も参考になった。× 2
- ・進行が早かった。× 2

- ・うつ病の復習につながった。改めて傾聴、共感について振り返ることができた
- ・日常思い当たる事、一致する内容が多くたから

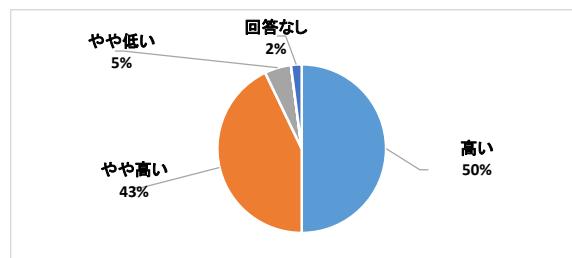
II. 研修会で学んだことは実践の中で役立ちますか。

役立つ	65
だいたい役立つ	30
あまり役立たない	2
役立たない	0
無回答	1
合計	98



III. 研修会に参加して全体的な満足度はどの程度でしたか。

高い	49
やや高い	42
やや低い	5
低い	0
回答なし	2
合計	98

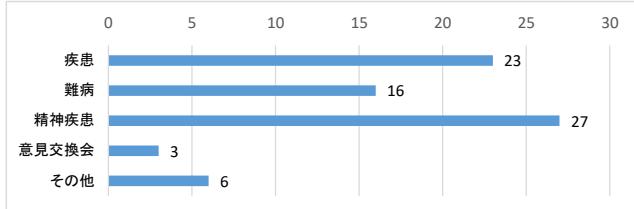


その理由

- ・うつ病の方への対応について注意するポイントを再確認でき、すぐに臨床に役立てられると思った。×4
- ・うつ病の初期症状に早く気付くことが大事と思った。
- ・わかりやすかった。×2
- ・何となく知っている知識を深めることができた
- ・老人性うつ病は認知症と混同しやすいということなどがわかったから
- ・高齢者の特化した部分やその対応があれば詳しくお話を聞きたいと思った×2
- ・うつ病に関して理解不足だったため講演内容についていくのが大変だった

IV. 今後取り上げてほしいテーマについて。(複数回答可)

疾患	23
難病	16
精神疾患	27
意見交換会	3
その他	6



各項目の内容として

- | | | | | |
|-------------|------------|--------------|------------------------------------|--|
| ◆疾患 | ◆難病 | ◆精神疾患 | ◆意見交換 | ◆その他 |
| ・糖尿病×3 | ・ALS×5 | ・統合失調症×6 | ・病院 | ・共依存状態、ネグレクト、アパシー、妄想(色々)などのメカニズムや対処法、予防法などの精神状態の改善法、症例検討 |
| ・認知症×3 | ・大腸潰瘍 | ・レビー小体認知症 | ・病院の連携室 | ・アルコール依存症の方への対応と家族支援 |
| ・高次脳機能障害×2 | ・パーキンソン病×4 | ・認知症×3 | ・病院と介護(MSWとケアマネなど)、生活支援コーディネーターと介護 | ・在宅できるスキンケア |
| ・心筋梗塞 | ・ALS | ・アルコール依存症 | ・前頭側頭葉型認知症 | ・大人の発達障害 |
| ・パーキンソン病×3 | | ・パーソナリティ障害×3 | ・パーソナリティ障害×3 | ・認知症について |
| ・骨粗しょう症 | | ・適応障害 | | ・acpに関する事、排泄ケア。 |
| ・呼吸器心疾患慢性疾患 | | | | |
| ・痛風 | | | | |
| ・リウマチ | | | | |
| ・がん末期 | | | | |
| ・慢性閉塞性肺疾患 | | | | |
| ・口腔ケア | | | | |
| ・心不全 | | | | |

V. その他、研修内容に関する意見や感想

- ・「前向き変換でこころのスイッチ」自分の元気な時に使うこと、弱っている方に前向きで励ますは逆効果で、仕事でも大切でありこのような具体的な内容は勉強になりました良かったです。ありがとうございました。
- ・ピンチヒッターお疲れ様でした。よどみない講演ありがとうございました。「病、市に出せ」…悩みは皆さんも公開して相談！の意味でしたよ
- ・話を真剣に聞くこと、共感することが重要
- ・勉強になりました。ありがとうございました。×3
- ・身近にうつ病の高齢者がいるので今後の対応にとても役立った。
- ・認知症もうつ病も理解していたつもりでしたが、改めて微妙な違いに気を付け、気付けるようになりたい。
- ・とても良い研修でした。認知症だけと思っていた利用者さんももしかしたらうつなのかもと思える所もあり、他の角度からケアできるのかもと思える様に教えて頂けたと思います。ありがとうございました。

