

健康について一緒に考えてみませんか。毎回いろいろな専門家がわかりやすくお話しします。
どなたでもお気軽にご参加ください。

令和4年度 第3回

「つるおか健康塾」

日 時：1月21日(土)

午後1時30分～3時

場 所：「にこふる」3階 大会議室

＊マスクの着用・手指消毒にご協力願います。

内 容：①「認知症予防」

【講師】：荘内病院 認知症看護認定看護師 富樫 千代美 氏

② 認知症予防へ向けた運動「コグニサイズ」

【講師】：一般社団法人リハビリテーションスタッフサービス

副理事長 作業療法士 佐藤 健一 氏

対 象：興味のある方どなたでも(参加無料)先着 30 名

【 お問い合わせ・申し込みは電話か FAX でお願ひします。 】

荘内病院 2階 地域医療連携室内 緩和ケアサポートセンター鶴岡・三川

電話 0235-26-5180 FAX 0235-26-5156

＊FAX でのお申込みの際は下記を切り取らずにご利用ください

切り取り線

令和5年1月21日(土)『つるおか健康塾』に参加します

お 名 前	お電話	お住まい
		☐ 鶴岡市 ☐ 三川町 ☐ 酒田市 ☐ その他 ()
		☐ 鶴岡市 ☐ 三川町 ☐ 酒田市 ☐ その他 ()

＊ご記入いただいた個人情報は、参加に関する手続きのみ利用し、第三者に開示・提供することはありません