

男性のための介護教室

現在ご自宅で介護していられる男性の方、今後に備えて介護を知りたいという男性の方はいらっしゃいませんか？男性同士で気兼ねなく介護について学んでみませんか？

- 在宅でも負担の少ない身体介助『ベッドや車椅子の移乗、排泄介助や体位交換』の体験ができます。
- 男性にも簡単にできる『普段の食事をひと工夫♪食形態に合わせた調理』を行い実食します。
- 昼食のお弁当や調理した物を食べながらの交流会もあります。



対象者	在宅介護に携わっている男性の方、介護を知りたいという男性の方	
開催日	9月29日（土）	10月13日（土）
場所	鶴岡市総合保健福祉センター『にこ♥ふる』	
	 3階 栄養指導研修室	 3階 調理実習室
時間	受付 9:30～ 講座 10:00～12:00 昼食 12:00～13:00	 ご参加 下さい
募集人数	両日とも24名（先着順）	
内容	『介護保険・福祉サービスの紹介』 『おうちで実践！ 腰が痛くならない介護方法』	『男性もつくれる！ お昼の料理教室』 ～普段の食事をアレンジ♪ 食形態に合わせた介護食～
講師	鶴岡市長寿介護課 主査 佐藤 正直 氏 鶴岡地区医師会 作業療法士 佐藤 健一 氏 他	有限会社 サン・フーズ 医療食課 課長 七森 淳 氏
参加費	500円（弁当昼食代）	500円（昼食代、調理材料費）

- ◎お申込み期日 9月3日（月）～9月14日（金）
平日8:30～17:15（土日祝除く）
- ◎お申込み先 鶴岡市地域包括支援センター
電話：29-4180
- ◎確認事項 住所、氏名、年齢、電話番号、参加希望日
要介護者の有無と介護度、食事形態

